



番組へのアクセスはHFMのHP  
 リクエスト&メッセージから番組名を選んでお送り下さい。  
 ※番組内容は変更の可能性があります。あらかじめご了承下さい。

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun		
5:00 OTOBAKO :30 FUTURES :54 快適生活ラジオショッピング	Memories&Discoveries 朝倉あき				00 FUTURES 05	00 PEOPLE		
6:00 (月~木) ONE MORNING 鈴木健一、ハードキャスル エリザベス (金) ONE MORNING FRIDAY 山崎樹範、ハードキャスル エリザベス 6:15 (月~木) あぐりずむ 川瀬良子 (木) JA全農 :25 WORLD NEWS :30 TODAY'S AGRI NEWS (JA全農) :40 コスモ アースコンシャス アクト 未来へのタカラモノ (COSMO)	:50 快適生活ラジオショッピング :55 MY OLYMPIC (東京海上日動) 7:00 MORNING HEADLINE :10 リポビタンD TREND NET (大正製薬)	:19 (月・水・金) ジブラルタ生命 ありがとう、先生! (ジブラルタ生命) (火・木) KUMON 笑顔100点満点! (公文教育研究会) :20 (月~木) ONE MORE NEWS (金) JA共済 presents なるほど! 交通安全 (JA共済)			00 サタ☆スポ! 週替わり(大畑大介、阪本章史、山本隆弘、城島充) 珠久美穂子 6:54 快適生活ラジオショッピング	00 天使のモーニングコール 白倉律子(幸福の科学 幸福の科学出版) 30 SING LIKE TALKING 佐藤竹善のアンダンテ 54 快適生活ラジオショッピング		
7:30 快適生活ラジオショッピング :40 HFM POWER PLAY :45 Words of Wisdom :50 HFMモーニングトピックス 8:00 SUZUKI TODAY'S KEY NUMBER (SUZUKI) :09 ルートインホテルズ 今日スポーツ (ルートインホテルズ) :10 Honda Smile Mission (Honda) :20				20 快適生活ラジオショッピング (AUTOWAY) 30 NEW!! OH! HAPPY MORNING 小谷大輔 8:55 9:00 快適生活ラジオショッピング :55 快適生活ラジオショッピング	00 痛快! あるあるラジオ 30 杉咲花のFlower TOKYO 55	00 要のある音楽 根本要 30 いのちの森 voice of forest 高橋万里恵 制作協力:鎮守の森のプロジェクト 55 ゴルフ大好き宣言		
RENEWAL!! 笹原綾乃・神原隆秀のGOOD JOG 月火 笹原綾乃 水木 神原隆秀 8:20 快適生活ラジオショッピング (AUTOWAY) :39 (水) ウムヴェルト (木) タカセ不動産 9:00 快適生活ラジオショッピング :10 JOG AROUND HIROSHIMA	:50 快適生活ラジオショッピング 10:00 クイズ! ショグチケ :10	50 小さな親切 ありがとうの言葉 藤井香苗 (もみじ銀行)		00 Yuming Chord 松任谷由実 30 柏村武昭のだんRUNラジオ 柏村武昭、森本記子 (大分県第二階堂) (ザップ) (オタフクソース) 11:55 快適生活ラジオショッピング	00 ASAからZOO! アニマルボン! シーズン5 ミセス・フジコ、ヤマモトキョウ 30 CITY GIRLS MUSIC 安田レイ 00 TOYOTA Athlete Beat 藤木直人 (トヨタ) 50 HIT&WEATHER 55 恋する日本史	00 FAMILY DISCO DJ OSSHY 30 クラシカル・ホリデー AKIKO、山本三季雄 (各社) 00 Panasonic Melodious Library 小川洋子 (パナソニック) 30 YKK AP presents 皆藤愛子のcafé 〜窓辺でcafé time〜 (YKK AP) 55 JOYFUL LIFE		
11:00 ディア・フレンズ 坂本美雨 11:20 森永乳業 Cafe Talk (森永乳業) :30 simple style 一オヒルノオト 月火 華恵 水木 黒江美咲 11:55 12:49 HFM POWER PLAY :54 快適生活ラジオショッピング				00 50 小さな親切 ありがとうの言葉 藤井香苗 (もみじ銀行)	00 MAZDAミュージックピークル 永松ケンシ (マツダ) 55 00 SONGS ON YOUR LIPS 佐々木茂喜 (オタフクソース) 30 ヘッドホンおじさんCX タケモトコウジ (アンフィニ広島)	00 The Legendary 坂上みき (GYAO!) (マクドナルド) 30 木村拓哉 Flow supported by GYAO! (GYAO!) (マクドナルド) 55 00 SEKAI NO OWARI "The House" 25 Yakult presents! 「小さな小さな物語」 (Yakult) 30 LOVE UNITED 今井美樹 (ダンロップ) 55		
13:00 デイリーフライヤー 月火 大橋俊夫 水木金 井門宗之 13:08 ジャパネットたかたラジオショッピング				13:08 ジャパネットたかたラジオショッピング	00 JA全農 COUNTDOWN JAPAN ジョージ・ウィリアムズ、安田レイ (JA全農) 55 DUNLOP presents みらい図鑑 (ダンロップ)	00 Monthly Artist File -THE VOICE- 55 言の葉歳時記		
RENEWAL!! 近藤志保・俊山真美のDAYS! 月火 近藤志保 水木 俊山真美 14:05 :30 :45 クイズ サックサク (ザップ) :55 MY OLYMPIC α	15:00 (大野石油店) :10 (月) さとうもかのSHAKE CHOCO RADIO (広島パルコ) (火) 柔和智也の勝手にしやがれ (THE KNOT HIROSHIMA) (第2水) 炎でほっとレシビ (広島ガス) (木) メディカル :30 START ON A JOURNEY! (HFMプライダルプラザ)			30 廣瀬桃子の 皆実町マルシェ 廣瀬桃子 13:45 (第2・4金) ワンダフルローズアップ (サニクリーン中国) 14:00 :10 「みなマル」+クイズ! 桃子が考えました。 :30 :45 決断戦隊! ドッチマン! (ザップ) :55 MY OLYMPIC α 15:00 (大野石油店) :10 ゲストコーナー :30 SOLATO あした、どこ行く? (太陽石油) :55 16:00 :04 長尾拓海のカウンタダウン魂 :10 (第4金) 皆実町生活向上委員会 (広島県民共済)	00 福山雅治 福のラジオ (キユーピー) (ダンロップ) (楽天カード) 55 00 COSMO POPS STATION 板谷由夏 (COSMO) 30 東京海上日動 Challenge Stories 〜人生は、挑戦であふれている〜 (東京海上日動) 55 健康ラジオ 〜ワンポイント・アドバイス〜	00 山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック (楽天カード) (昭和電工) 55 00 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山薫堂、宇賀なつみ (日本郵便) 15 00 東京海上日動 Challenge Stories 〜人生は、挑戦であふれている〜 (東京海上日動) 55 キリン一番搾り 全国パーソナリティ 「これが私の一番おいしい!」リレー (キリンビール) 55 FLORAの恵み		
16:00 MOVE Have Dreams May J. :30	00 GENERATIONSの GENETALK 00 UNISON SQUARE GARDEN の機材車ラジオ 00 ランキンちゃん 俊山真美			00 庄司悟の リクエスト魂 庄司悟 📺TVA図書館TERAから公開生放送!! 17:10 :30 :33 :50 オイラー魂 supported by 大野石油店 18:05 (シュテルン) 広島 :30 :55 19:00 プライダル魂 (HFMプライダルプラザ) :20 (第2・4金) パルコ11 シネマインフォ (広島パルコ11)	00 リリー・フランキー 「スナック ラジオ」 55 00 NISSAN あ、安部礼司 〜beyond the average〜 (NISSAN) 55 00 NIKAIIDO presents MUSIC VOICE (大分県第二階堂) 55 00 国分太一-Radio Box 55 00 TOKI CHIC RADIO 土岐麻子 30 Sound Library 〜世界にひとつだけの本〜 木村多江	00 ともいろクローバーZの SUZUKI ハッピークローバー! (SUZUKI) 55 NEXCO西日本 Drive Porter Radio (NEXCO西日本) 00 いきものがかり吉岡聖恵の うたいるRadio 30 川谷絵音の 約30分我慢してくれませんか 55 00 Joint & Jam 〜global dance traxx〜 DJ JIN (PHYEMSTER) ※週により、内容変更の場合あり 55 アスリートママ		
RENEWAL!! 江本一真のゴッジ 江本一真 16:50 賀来賢人 SUZUKI "KENTO'S CLUB" (SUZUKI) 17:06 (木) ビッグラン :30 (中国新聞社) :54 快適生活ラジオショッピング				00 THEATER NANA 高野菜々、Cozy下村 (広島信用金庫) 30 杏子と政哉の Spice of Life GOLD 19:00 ライトライブ キムラミチタ、安広修平 (チケットぴあ) (にしき堂) 55 00 保田隆のLink with U 保田隆、小田さやか (各社) 30 あ〜ちゃん、ちゃあぽんの! "West Side Story" あ〜ちゃん (Perfume)、西脇彩華 (9nine)	00 SUBARU Wonderful Journey〜土曜日のエウレカ〜 (SUBARU) 55 00 いきものがかり吉岡聖恵の うたいるRadio 30 川谷絵音の 約30分我慢してくれませんか 55 00 LDH PERFECT YEAR 2020 RADIO EXILE MAKIDAI 30 和楽器バンド 鈴華ゆう子の 日本が好きになっちゃうラジオ 55 00 シネマ☆ボックス 大窪シゲキ (にしき堂) 30 声優NOTE 55 00 ドリームハート 茂木健一郎 (聖教新聞) 30 NEW!! 食べるラジオ 植野広生 (dancym編集長) 55 00 桑田佳祐のやさしい夜遊び 55 00 WANIMAのラジオ 55 NEW!! See You Next Week!			
18:00 SUNMALL LIKE ON RADIO 小竹彩花、ヤルキスト (サンモール) :30 丸岡音楽堂 丸山桂里奈、前園真聖	00 サンフレッチェ・ラジオ・ サポーターズクラブ 眞藤十六の"GOA〜L" 眞藤十六 (サンフレッチェ広島) (エディオン)	00 アーティスト プロデュース スーパーエディション 30 杏子と政哉の Spice of Life GOLD			00 TOKI CHIC RADIO 土岐麻子 30 Sound Library 〜世界にひとつだけの本〜 木村多江	00 20 大窪シゲキの9ジラジ 月~木 大窪シゲキ 月 安広修平 火 小竹彩花 水 山本将輝 21:10 (月) 大窪シゲキの9ジラジテレビ (各社) (第3水) 月イチ家庭科! 9ジラジ クッキンググッド (広島県心調理製菓専門学校) (第1木) 近畿大学工学部 presents てくたまラジオ :10 (第4木) てくたまラジオ 近畿大学工学部 潜入レポート :30 (第1・3月) 広島大学 Radio Campus (各社)	00 21 保田隆のLink with U 保田隆、小田さやか (各社) 30 あ〜ちゃん、ちゃあぽんの! "West Side Story" あ〜ちゃん (Perfume)、西脇彩華 (9nine) 55 00 SCHOOL OF LOCK! FRIDAY さかた校長、こもり教頭 22:00 学校運営戦略会議 ① :15 SCHOOL OF LOCK! 応援部 宣言メイト supported by カロリーメイト (カロリーメイト) :30 アレキサンドロ LOCKS! ([Alexandros]) :45 学校運営戦略会議 ② :55 MUSIC VOICE 23:00 LISA LOCKS! :27 サカナ LOCKS! (サカナクション)	00 22 桑田佳祐のやさしい夜遊び 55 00 23 鈴木敏夫のジブリ汗まみれ (ワルト・ディズニー・ジャパン) (ローソン) (日清製粉グループ) (au) (ブルボン) 30 NEW!! MY OLYMPIC MEMORIES 福村華美 55 00 24 ミッドナイト・ダイバーシティ 〜正気のSaturday Night〜 24:55 IT'S MUSIC 55 00 01 やまだひさしの ラジアンリミテッドF 55 00 02 ROCK THE NATION 伊藤政則 (各社) 00 03 風とロック 新内通彦 30 Jazz Reminiscence RENEWAL!! リニューアル番組 MOVE 番組時間移動 RENEWAL!! 復活番組
23:55 ビートルズは終わらない 〜The Beatles 4Ever〜 24:00 JET STREAM 福山雅治 (日本航空) (月・水・金) 日本大学 :55 1:00 TOKYO SPEAKEASY 2:00 ON THE PLANET (月) 武田俊 (火) 玉川大福 (水) 綿谷エリナ (木) 浦朋恵 4:00 Memories&Discoveries 朝倉あき					00 04 Music Timeline 〜音楽年表〜 田家秀樹 ジャパネットたかたラジオショッピング 0120-441-555 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475			