







# わが家の防災

ハンドブック











広島FM防災ハンドブック2024





# あなたの「いつものつなぐ」を創る。

エネコムは情報通信事業を通して "あなたの「いつものつなぐ」を創る。" に挑戦します。

新しい「つなぐ」、 安心な「つなぐ」、 細やかな「つなぐ」で あなたの輝く未来を届けたい



あなたの「いつものつなぐ」を創る。







#### はじめに



大雨の予報に、

備えを見直さないと!と思ったことは、ありますか? 急な地震の揺れに、

どうするべきか焦ったことは、ありますか?

今年の防災ハンドブックは、 災害を3つのステージに分け、

必要になる備えや知識を、時系列でまとめました。 モデルは、小学 I 年生のお子さんがいる3人家族です。

この冊子が、「やっておけばよかった」の後悔を減らし、「いつか」に備えるきっかけになれば幸いです。

広島エフエム放送

√1ねんせい の みんなへん



P46・P47のワークを、 おうちのひとと一緒に やってみよう!

#### わが家の防災ハンドブック

#### もくじ



4 広島FM DJ安広修平インタビュー 能登半島地震から学ぶ避難

#### BEFORE (災害が起こる前に)

- 7 非常持ち出しグッズの用意
- 9 自宅に備えておく食料
- 10 家の中から地震に備えよう!
- 11 いざというときの連絡方法
- 12 まずは心構えを高めよう!
- 13 避難への備え
- 14 家の備えは大丈夫?
- 15 避難所・避難場所について

#### NOW (災害が起きたとき)

- 知ってる? 17 南海トラフ地震臨時情報
- 18 どうする?! 大地震発生!
- 20 大雨のときはどう動く?
- 22 どんな状況なら、避難所へ行くべき?
- 23 家族との連絡に災害用伝言ダイヤルを
- 24 非常時には公衆電話を
- 25 東日本大震災の経験から学ぶ
- 27 帰宅困難になったら?
- 28 避難所ってどんなところ?

#### AFTER (もし被災したら)

- 30 在宅避難について
- 31 ライフラインが止まったときに備えよう
- 32 携帯電話のバッテリーを節約しよう
- 33 断水したときは
- 34 自宅が被災したら
- 36 支援を受けたい時の相談先
- 37 応急給水と支援物資
- 38 こどものこころケア
- 39 いろいろな支援のカタチ
- 40 被災後の防犯について

#### 参考資料

- 知っておこう 42 ハギャンを味に
- 2 いざという時に役立つ情報ツール
- 44 マイ・タイムラインわが家の避難計画
- 45 やってみよう! ローリングストックごはんの日
- 46 ぼくのわたしの 非常持ち出しリュックをつくろう!
- 47 キリトリ防災メモ
- 48 災害が起きたときには

#### 小 コラム //

- 22 安広修平のBOUSAI Q
- 41 ラジオのチカラ
- 42 その保険で大丈夫?
- 43 ヤフー防災模試







今年は、元日に令和6年能登半島地震が起こり、 一気に現実に引き戻されてしまいました。

私が神戸で阪神淡路大震災を体験してから、約30年が経ちます。平成26年8月豪雨から数えても十年目、節目の年です。毎年のように起こり続ける災害にあらためて気持ちを引き締め、皆さんとともに防災に取り組んでいきたいと思います。



監修 広島経済大学 名誉教授 松井 一洋



阪神淡路大震災で被災した 経験から、防災に関する研究 や地域の防災活動に積極的 に参加。現在では、防災土養 成研修などの指導者として、 全国各地で活動している。









<u> 三和グループ</u> 三和シヤッター互業株式会社 03-3346-3011

2



# 能登半島地震から学ぶ避難

2024年元日に発生した能登半島地震。発生直後に支援チームを組み、 現地での支援活動に参加した日本赤十字社 広島県支部のお二人にお話を伺いました。

#### 災害医療のスペシャリストを派遣 行政と連携し避難所運営をサポート

安広 今回、具体的にはどんな活動をされましたか? 宇都宮 広島県支部では災害医療コーディネートチームを編成し、石川県に「救護班」と「こころのケア班」を派遣しました。広島からは||班(約70名)が七尾市などで支援活動を行い、私も同行しました。また、広島県支部は中四国の代表でもあるので、本社や被災地との連絡・調整も行いました。

**杉山** 私は避難所の衛生管理がきちんとできているか、感染症の状況や衛生環境、施設設備(電気・ガス・水道・通信)のチェックなどを担当しました。

日本赤十字社 広島県支部の 令和6年能登半島地震での 詳しい活動はコチラ



#### 断水が続き水が出ない避難所 限られた物資の活用方法をレクチャー

安広 避難所はどんな様子でしたか?

杉山 各地区の避難所に指定されていても、日頃からの訓練や備蓄が十分な場所とそうでない場所がありました。例えば、支援がスムーズな印象を受けたのは、家族単位のスペースが住所の番地通りに設けられ、避難所内のマップが作られているような場所です。行政などの支援する側が直接ご本人を訪ねることができ、時間の短縮にもなっていました。 字都宮 今回は長期間の断水による水不足が大きな問題でした。感染症が流行る時期だったので、備蓄されていたペットボトルの水で手洗いをするよう推奨しましたが、「もったいない」という気持ちから抵抗を感じられる方も多くいらっしゃることを知り、私自身大きな気付きとなりました。

#### 非常持ち出し袋の大切さを痛感 パーソナルなものは必ず準備しておくべき

安広 避難所へ持っていくべきものとは?

宇都宮 今回の断水ではもちろんトイレも使えませんでした。簡易トイレがあると随分安心できるかと思います。あとは物資が届くまでの2~3日を過ごすために必要なものをご自身で考えてみるのがオススメです。

**杉山** メガネやコンタクトレンズ、常備薬など、救援物資では決して届かないパーソナルなものは必須です。ほかにも、スマホの充電が切れたときでも連絡が取れるように、大切な人の連絡先を書いたメモがあるといいですね。

**安広** 自分でシミュレーションして、これがないと暮らせない! というものを準備しておくということですね。



#### 長引く避難生活で怖いのは災害関連死 血栓を作らないために適度な運動は必須

安広 避難所での課題とその解決策は?

**杉山** 避難所での生活が長くなるにつれて、だんだん同じ姿勢や寝たままで過ごす方が増えてきます。そうなると血流が悪くなり血栓ができやすくなります。それが肺の血管につまると最悪命を落とすこともあります。いわゆる災害関連死のひとつですが、それを防ぐための弾性ストッキングを配布したり、軽い運動をすすめたり、ドクターやナースも巡回しながら声をかけました。

字都宮 余震が頻繁に起きたので二次災害にも気をつけました。みなさんを不安にさせないような声かけも大切ですね。



#### 被災者を支援する側もまた被災者 誰もひとりぼっちにしない心のケア

安広 こころのケア班とは具体的にどんな支援を? 杉山 災害時には支援する側となる病院や市役所 の方も、当然被災者ですし、家族もいます。支援する側のみなさんに少しでもリラックスしていただけ ることを目的に「こころのケア班」を派遣し、ハンド ケアや足湯を提供したり、職場や被災者の方には 言いにくいことを日赤のスタッフが聞いたりもしま す。「娘が国立大学に受かってうれしいけど、まだ 誰にも言えない」という方もいらっしゃいました。う れしいことが言えないという状況はとてもストレス になります。

字都宮 こころのケアは日赤が災害支援の中でずっと大切にしてきた考え方です。急性期は外科医師、慢性期は内科医師、最後はこころのケア要員をチームに入れています。最初から最後まで、フェーズごとにチーム編成を変えながら、被災者に寄り添った活動を行っています。



4

#### 広島 FM 防災ハンドブック2024

今年は、日頃の備えから災害が起こった後までを シミュレーションできる情報を、時系列でまとめました。

**BEFORE** 



**AFTER** 

#### たとえば、この一家の場合は?



災害が起きたときを想像して話し合ってみませんか?



#### **BEFORE**

災害が起こる前に

#### 実際に用意しながら、使い方もチェックしてみましょう。

#### 現金 ※小銭必須

お釣りなしで買い物できる よう、小銭を多めに。バー コード決済やカードなどは 使えない可能性も!



# マイナンバーカード

コピーをセット。空き巣被 害を防ぐためにも原本を

免許証•通帳

非常持ち出しグッズの用意



大型のゴミ袋

# 連絡先•写真

家族・知人の

連絡をとりたい相手の番 号はメモを。家族とはぐれ た時、写真があると探し



#### スペアキー

地震のあと、自宅の鍵や 車の鍵などを探し出すの は大変!スペアキーを入 れておこう。



# 対策セット

体温計・消毒ジェル・除 菌シートを用意。マスクは 予備もあると安心。



避難生活が長引くと歯 周病になってしまうおそ れも。歯ブラシや液体ハ ミガキを。



#### 非常用トイレ

便器にセットして使うも のだけでなく、片手で使 える簡易用トイレもあると



#### ブルーシート

屋根(雨漏り対策にも!) や防寒アイテムに。災害 後は売り切れることも多 いので事前に購入を。



#### 乾電池対応手回し ラジオ・イヤホン

手回しラジオは意外と大 変! 乾電池対応のもの を用意して。避難所では イヤホンを使おう。



バケツの代わりにして水 紙食器にも、骨折の応 を運べたり、切るとレイン 急手当てにも、防寒アイ コートの代わりになったり テムにも使える万能アイ テム!



#### ラップ・ アルミホイル

水が使えない時は食器 にラップを。アルミホイル を足に巻きつけて靴を履 くと防寒に!









#### そろえておきたいアイテム!

懐中電灯

ホイッスル 閉じこめられた時などに 居場所を伝える必需品!





手回し式かつ太陽電池 式のものだと長期の避 難生活でも安心。



カイロ・うちわ・ 冷却シート

季節に応じて防寒・防暑 アイテムを入れておこう。



下着•衣類•耳栓

合わない耳栓は耳が痛 くなることも。事前に チェックを。



軍手

素手でガラスやガレキを 長時間使える乾電池を 触るのは危険!厚手の ものを。

救急用品

脂綿・消毒液などのセッ

カセットコンロ・

カセットボンベ

ウェットティッシュ

お風呂に入れない時は

体をウェットティッシュで

拭くことも。

クトサイズがベター。

トが便利。



万能ナイフ

段ボールのカットや缶詰 の開封に。はさみの代わ りにも。



食器類 スプーン・箸

屋外用の耐風や、コンパ スプーンや箸はコンビニ でもらうものでもOK。



マッチ・ろうそく

マッチは湿気に強い密 封缶がオススメ。ライ ターは定期的にオイル 残量のチェックを。







ガムテープ・

油性ペン

ガムテープに油性ペンで

居場所を書くと伝言板

靴・スリッパ

タオル・大判の

息抜きアイテム

暇をつぶせる愛用の本

やゲーム(パズル・トラン

ハンカチ

ど使い道はいろいろ。

止血・布巾・フィルターな

避難所の生活にも、家

の後片付けにも必要。

底の厚いものを用意。

性別・年齢別アイテム!

BEFORE

災害が起こる前に

■ ミルク ■ オムツ ■ おしり拭き ■ 母子健康手帳(コピーでもOK)

生理用品 おりものシート(入浴できない時に便利) 保湿剤(ワセリンなど)

薬 お薬手帳 入れ歯用品 メガネ

アレルギー表示カード (食物・動物アレルギーなど) | アレルギー表示カード (周囲の方にもわかりやすく伝えられるものを)

ペット用非常食 リード・首輪 ペットシーツ おもちゃ

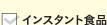
# 自宅に備えておく食料



備蓄品の用意は大丈夫? 買う時の注意点と一緒にチェック!

水・お茶

スーパーや自動販売機では、 水・お茶から売り切れるので 必ず買い置きしておこう!



加熱不要、水から作れるもの があると便利。長期保存可 能なアルファ米なども人気。



甘味•塩分

夏場は熱中症対策とし て塩分が必要。チョコ レートなどと一緒に塩飴 も用意しておこう。

栄養補助食品

飽きないようにゼリータイ

プ・固形タイプなど、違う味

で数種類そろえてみよう。



缶詰

災害時、

災害時に肉・魚などのタンパ ク質をとるなら缶詰がオスス メ! 缶切り不要のものを。

ペットとの同行避難

MS&AD あいおいニッセイ同和損害保険

考えていますか?



野菜ジュース

避難生活で不足しがちなど タミン・ミネラル・食物繊維な どを補える便利アイテム。



災害時

あなたとあなたの

大事なペットを守るために

いま、できることを

考えましょう!

#### 飼い主がいま、やるべきことは? ✓ ワクチン接種や寄生虫の駆除など、健康面のチェックを

✓ 最低限のしつけや、ケージに慣らす訓練、マイクロチップ などによる所有明示を ✓ 住宅の災害対策や、フード、トイレシートなどのペット

の避難セットの準備を ✓ ペットの受入れ対応を含め、事前に避難場所の確認。

もし、被災してしまったら?

✓ 災害時にはペットを落ち着かせ、迷子にさせないよう

注意して、ペットとともに同行避難を

出典:環境省ホームページ https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/1\_law/disaster.html

有事に備えてまずは自助 (自分自身を守る事)から 始めましょう!

県内配達、配送対応可能です!お気軽にお問い合わせください!

四0848-36-6833 株式会社 コアブリッジ 〒722-0052 広島県尾道市山波町 2301-7









#### **BEFORE**

災害が起こる前に

# ➡ 家の中から地震に備えよう!

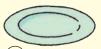
災害が起こる前に

家具を買いました。 どちらに置くほうが よいでしょう?





食器棚にお皿を重ねて収納します。 揺れても崩れにくい順番に並べ替えてみましょう。







(2)中くらいのお皿

(3) 小さなお皿



揺れたとき、 家具がベッドに 倒れてこないように 置きましょう。







下から順に②中→①大→③小

揺れても、大→中→小とサイズ順に並べるより 崩れにくく、飛び出しにくくなります。



# 安心と安全、快適環境の創造企業をめざしています







は正会はアメニティライフ

**500120-034-094** 広島市南区東雲1丁目10-12

# **一切 いざというときの連絡方法**

災害が起きたとき、夫は会社、こどもは学校など、

家族バラバラのケースもあります。



「いざというときのための連絡方法として、 事前に決めておくべきことに○をつけましょう。



災害が起きたとき、どこにいて、どんな状況か共有できるように、 LINEなどで家族のグループをつくる



家族の連絡先、職場や学校の電話番号を メモしたものを持っておく



災害用伝言ダイヤルI7I(P23)の使い方を 家族みんなで確認しておく



家族会議で、災害が起きたとき、遠方の親戚に 電話で安否を伝えることを決めておく



#### 正解は…すべて 〇

複数の連絡方法を作っておけば、回線が通じない、公衆電話が見つから ないなど、不測の事態にも対応できます!

出張防災セミナ-

防災士による各自治体・法人向け防災セミナー実施 防災イベント主催

(子供向け防災クイズ・防災商品取り扱い販売)

県内出張相談無料



**☎0848-36-6833** 

**BEFORE** 

#### **BEFORE**

災害が起こる前に

# 🗟 まずは心構えを高めよう!

数日後に大雨となる予報が出ています。 この時点でしておくべき備えを再確認しましょう。

#### ハザードマップで災害リスクを改めて確認

自宅や職場、こどもが通う学校には

- ☑ どんな災害のリスクがある?
- 一 危険度は?



#### 災害時の情報収集ツールをスタンバイ

- ✓ 必要なアプリをインストールしてる?
- ✓ 最新にアップデートできてる?
- ✓ スマホの充電バッテリーは大丈夫?



#### 地域で災害リスクコミュニケーション

- ✓ 地域で過去に起こった災害がある?
- ✓ 近くに要支援者がいる?
- ✓ 小さいこどもがいることを周囲も知っている?







#### 

本社: 〒730-0833 広島県広島市中区江波本町4-22 https://www.aratani.co.jp/



# ☞ 避難への備え

家族で家にいるとき、大雨注意報が発表されました。 今後、大雨警報になる可能性が高まっています。 チェックを入れていつでも避難できるように準備しましょう。



非常持ち出しグッズ(→P8~9)のほか、普段から 使っている大切なものも確認しましょう。











#### 避難する前にやっておくこと

- □ 家族・親戚への連絡
- ☑ お風呂に水を貯める
- ☑ 近所への声掛け
- ✓ ガスの元栓を止める・ブレーカーを落とす



トータルセキュリティーをおとどけする

社 / 〒730-0844 広島市中区舟入幸町 15 番 3 号 三次営業所/ 〒728-0017 三次市南畑敷町 466-2 第 2 丸石ビル 202 TEL(0824)63-0529 FAX(0824)63-0630 千葉本社/〒299-0269千葉県袖ヶ浦市袖ヶ浦駅前 1-21-9

TEL(082)233-0551 FAX(082)233-0577

TEL(0438)64-2210 FAX(0438)64-2280

**BEFORE** 

災害が起こる前に









災害が起こる前に

# 🕝 家の備えは大丈夫?

STEP1

# 家の中

#### 家具の転倒や落下に注意!



✓ 大型家具は 固定してある?

図 寝室で寝ている 時も大丈夫?

✓ 水槽や観葉植物も 安全?

☑ 高い場所に 物を置いてない?



STEP2

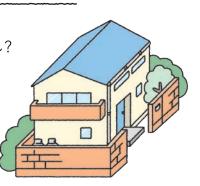


## 他人にケガをさせるリスクもOに!

☑ ブロック塀は倒壊の恐れなし?

■ 雨どいや側溝に落ち葉が詰まってない?

☑ プロパンガスのボンベは 固定してある?



忌避難所・避難場所について

**BEFORE** 

災害が起こる前に



家族が離れ離れになる災害を想定して、「避難所・避難場所」を決めるときの大切なポイントを答えましょう。

①避難所・避難場所は A 時間・B 災害種別 で分けて 2つ以上決めておく。

②避難所・避難場所までの経路は

A 安全・B 最短距離 を最優先に考えて決めておく。

③各市町が作成した A 地形図・B ハザードマップ で、 災害ごとの危険区域を確認しておく。



① B 災害種別

豪雨、地震など災害の種別によって安全な場所は 異なります。被害状況によってはたどり着けないこと もあるので、候補をいくつか決めておくと安心です。

② A 安全

①と同様に、<mark>災害の種別や状況に応じて、</mark>候補をいくつか決めておきましょう。

③ B ハザードマップ

各市町のHPで「わがまちハザードマップ」 などが公開されているので、自分の街も検 索してみましょう。

3



土砂災害の対応 はおまかせ!!



高精細レーダ雨量と土砂災害危険度判定で防災支援「どしゃブル®Pro」

17.

etage 0

stage

2

stag

tage 4

5

# 知ってる? 南海トラフ地震臨時情報

全国ニュースなどで 南海トラフ地震 臨時情報が出ても、 広島県内であれば 慌てないようにしましょう。





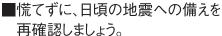
発表されたら どうする?!



南海トラフ地震

#### 南海トラフ地震臨時情報は不確実性のある情報です。

■広島県では津波の到達に時間がかかり、 地震が起きていなければ、 すぐに避難する必要はありません。



■普段以上に地震に備えて警戒し、



できるだけ安全な行動を取りましょう。

【ひとりひとりが備えよう!♪

災害時は、ガソリンや灯油の入手が困難になります。そんなもしもの時に役立つの

が「満タン&灯油プラス1缶運動」です。"ガソリンは満タンに、灯油はプラス1缶

多めに準備"。日頃の備えが、自分や大切な人を守ることにつながります。



燃料の輸送が途絶え、供給不足に。になったガソリンスタンドが休業に



が起きてしまったら?

推進キャラクター 全石レンです!

ガソリンや暖房用の灯油などを求め 道路の寸断や交通網の麻痺などで スタッフや設備が被災し、営業困難

日頃から

#### 「満タン&灯油プラス1缶運動」で備えよう!

車を避難所として活用

燃料の備蓄が いざという時に 役立ちます!

安心

#### 災害時特有の混雑を回避

燃料の入手に

悩まされたそうです



ておくことで、燃料切れの心配を軽減。





間過ごせます。冷暖房が使え、車内ラジです。さらに石油コンロがあると煮炊きも

停電時の備えに









全国石油商業組合連合会 〒100-0014 東京都千代田区 永田町2丁目17-14 石油会館

#### 感震ブレーカで地震による電気火災からあなたをガード!





TEL(082)282-1341



感震機能付き 住宅用分電盤

家中まるごと

安心!!



感震センサーユニッ

警報が

待機

解除されるまで

解除されたら

家屋倒壊

などの恐れ

がある?

区域外の高台へ

徒歩で避難

3階以上の

建物へ避難

火災の

心配が

ある?

**YES** 

NO

NO



あなただったらどう動く? シミュレーションしてみよう!

- □広島県全域で震度6強の地震が発生
- □会社員の父と母はそれぞれの職場で仕事中
- □小学1年生の娘は公園で友達と遊ぶ約束をしていたはず…

## 緊急地震速報 強い揺れ 屋外

屋内 机の下へもぐる

建物や塀から 離れる

NO

ラジオなどで 災害情報を 確認

NO

YES

家族が一緒にいそうな人と 連絡は取れる?

災害用伝言 ダイヤル171を 活用しよう

%P23∧

家族の居場所と安全を確認し、 自分の無事を伝えよう

今いる場所は 「津波災害 警戒区域」に 入っている?

2024年〇月〇日(木) 16:00

大地震発生!

広島県全域

震度6強

家族の

通じる?

YES -

安否確認を!

電話やLINEは

YES

津波災害

警戒区域外に

避難できる?

YES

自宅は

「津波災害

警戒区域」に

入っている?

YES -

津波警報は 出てる?



NO

子どもを 迎えに行こう

> 非常持ち出しグッズを 持って避難所へ

余震による状況変化に 注意して自宅で過ごす

NO



株式会社 北部 約 広島市安佐南区八木9丁目34-7 082-873-3241



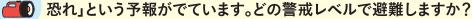
Hokubugumi

災害が起きたとき

# → 大雨のときはどう動く?



広島県全域に、夕方から夜中にかけて「数十年に一度の大雨の





警戒レベル4で避難、 警戒レベル3で避難の 準備をしましょう!



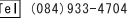
警戒レベル	1	2		3	4		5
		***				警戒レ	
状況	今後気象状況悪化のおそれ	気象状況悪化	災害	のおそれあり	災害のおそれ高い	ベル	災害発生又は切迫
住民が とるべき 行動	災害への 心構えを高める	自らの 避難行動を確認	高齢	者等避難	避難指示	4まで	緊急安全確保
			危険な 移動に時 避難を	エリアの方、 間のかかる方は はじめましょう。	危険な場所から 全員避難!	でに必ず避難	命の危険 ただちに安全確保!
家族の タイムライン	小学校が会臨時休校と	F後から となり集団下校に 娘帰宅 仕事で帰れない!	避難の 防災グ	準備ツズの確認	水害 POINT 警戒レベル5に	も運休の心配	な、道路も冠水と報道され、 記がない会社で過ごす 、無理に避難所へ向かわず、 さるベストな行動をとりましょう。



豊かな自然環境づくりを推進する

# アマノ企業株式会社

広島県福山市神村町 3106-6 Tel (084) 933-4704





# 🖳 家族との連絡に災害用伝言ダイヤルを

どんな状況なら、避難所へ行くべき?

地震が起きて揺れが収まった後、 どんな状況なら避難所・避難場所へ行くべきでしょうか?

家が倒壊している、 破損している

電気、ガス、水道、 いずれかが 止まっている

周辺道路で 車両が通れなく なっている

#### ▶そんなときは避難所へ



避難するときの注意点について、 空欄を埋めましょう。

① 避難は早め、 うちに

② 車から離れるとき、鍵は ままで

③ マンションでは を使って逃げない



\*\* 教えて! //

安広修平の BOUSAL

#### ①明るい

②残した

③エレベーター

- ①暗闇の中での避難は危険です。
- ②緊急車両通行の際に、動かす可能性があります。
- ③停電や故障で閉じ込められる可能性があります。

日本赤十字社が、災害現場でストレスを受けたすべての方を対象に行う

(A)リラックス推進隊 (B)こころのケア班

チーム活動があります。このチームをなんと呼ぶでしょう?

正解 Bこころのケア班

災害によるストレスを受けた全ての方を対象となるのがポイ ントです。なかには、自分自分も被災者でありながらも、救助 活動や支援活動をされている方もいらっしゃいます。

\ 詳しくはインタビューで! /

▶P4 • P5 ヘ

家族と連絡がとれない…。

そんなときに役立つ「災害用伝言ダイヤル」。 30秒の制限時間でまず何を伝えますか?

まずは災害用伝言ダイヤル 音声ガイダンスにしたがって以下の情報を伝えましょう!

(1) あなたの

(2) 今いる

- ③誰と一緒か
- 4 ケガはないか
- (5) このあとどこに行くのか、 いまの場所にとどまるのか





(A) 名前

B場所

いざというときのために実際に30秒を測って、 チャレンジしてみるのもオススメです。







宮川興業株式会社

TEL.(082)879-6000(代) FAX.(082)879-8899 https://www.miyagawa-a2.co.jp



災害が起きたとき

# 👼 非常時には公衆電話を

災害時、電話やネットはつながりにくくなりますが、公衆電話は比較的つながりや すいとされています。自宅や職場の近くの公衆電話の場所をメモしておきましょう。



公衆電話設置場所 検索はコチラから



「自宅」付近はココ!

「職場」付近はココ!

「学校」付近はココ!



#### 公衆電話を使ってみましょう!

- 受話器をあげる
- 小銭かテレホンカードを入れる
- ツーと発信音が聞こえたら 電話番号を押す
  - □小銭は非常持ち出しグッズに 入れておきましょう! ▶P7~P9へ



ますます安心。充実の制度。 リスクを 手厚い補償 掛金負担が 保険金区分合計 最高5,000万

#### 東日本大震災

「備え」の大切さを学ぶ

東日本大震災の経験から

災害が起きたとき

NOW

福島県在住 Y.A.zh

東日本大震災発生時、福島県で被災したYさんに当時のお話を伺いました。

#### 義母に預けていた娘と再会 その顔を見て、思わず号泣

突然の大地震。経験したことのない揺れでした が、あんなに大変なことになるなんて想像もして いませんでした。夫とともに勤めていた老人ホー ムは、海が近かったものの高台にあり、特に避 難は考えませんでした。地震のあと、海から灰色 の物体が押し寄せてくるのが見えましたが、テ レビも携帯もつながらない状況で何かは分から ず。後に防災無線で、津波だったと知りました。 揺れの後、すぐに娘のことが頭をよぎりました。 当時は、育休が明けて仕事を再開したばかり。 |歳|カ月の娘は同じ町内の義母に預けていま したが、義母とは連絡がつかず。夜7時ころ夫と 職場を出たものの、道路も倒壊した家屋や地 割れだらけで、いつもなら30分程度の距離に5 時間かかりました。夜12時ごろ到着し、娘の顔 を見た瞬間、涙が溢れて号泣したことを覚えて います。

夫は、職場に夜勤の方が来れるかどうかもわから ない状況だったので、その後仕事に戻り、支援す る側も被災者であることの大変さを実感しました。

#### 大震災の経験から、生活のなかに 「備え」という考え方が生まれた

余震で自宅が倒壊するおそれもあり、しばらく 車で過ごしましたが、減っていくガソリンにヒヤ ヒヤしました。今では、半分を切ったら満タンに するように気をつけています。他にも、食器棚は 中身が飛び出さない引き戸のもの、水は大容量 のウォーターサーバーでストック、トイレットペ ーパーやレトルトごはんを備蓄する、停電して も使えるものを買う…など、生活の中に「備え」 という感覚が生まれました。

また被災時は、一緒に避難していた義母が犬 を飼っていたのですが、当時はペットも一緒に 避難という考え方がなく、避難所はペット禁 止。結局、親戚の家にL週間ほどお世話になり、 感謝と申し訳なさでいっぱいになりました。今 も猫を飼っていますが、何かあったときは一緒 に避難できるよう、日頃からケージやキャリー バッグに慣れさせています。

いざというときのために、家族を守るために、普 段から「備え」を考えておくことが大切だと思い ます。



**災害リスク**をまとめて調べる! 診断結果と対策をレポートで確認! ハザード情報データもAPIで繋ぐり

ハザード情報の一括検索・表示・診断サービス「しらベル®Pro」



#### 災害が起きたとき

# 帰宅困難になったら?



災害の影響で、

電車やバスが止まっています。 車を運転して家に帰っても 良いでしょうか?



徒歩で安全に帰宅できることが わかりました。右のステッカーが目印の 「災害時帰宅支援ステーション」では、 どんな支援が受けられるでしょう?





渋滞の原因になるので、状況が落ち着くまで会社にとどまりましょう。どう しても帰る必要がある場合は、救助・救急・消火活動の妨げになる可能性 があるので、歩いて帰りましょう。



お店の状況にもよりますが、トイレを借りられたり、水道水の提供を受けら カーが貼ってあるかなど、確認しておきましょう。



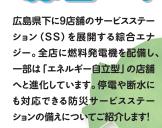


れたりします。日頃からよく使うコンビニやファミリーレストランに、ステッ



レジ袋は、災害時にとても便利な活躍をしてくれます。 例えば、容器がない場所で水を運ぶ時、トイレが使え ない時などに代用することができます。現在、レジ袋は 有料です。せっかく購入した1枚、すぐにゴミにせず、か ばんの中に小さくたたんで入れて、備えてみませんか?





ペガサス沼田の近

になっています。災害時も、太陽光発電・大型蓄電池・燃料発

■ 五日市IC SS

電機・5tの上水を蓄える貯水タンクなどで燃料の安定供給を図り、地域の生活インフラを支えます。





店舗の運営に

必要な電力を発 電できる燃料発 電機。使用訓練 も毎月実施。

水や井戸水を貯



タンクの水は断 水時も使用でき る。他店では、雨



八本松SS

西条インターSS



パンの缶詰を販売

ま! 5年間保存できる「アキモ

トのパンのかんづめ」を、全店



TEL. 082-283-1105

広島県安芸郡府中町茂陰2丁目6-6



サービス ステーション

広島市を 中心に拡大



# 📾 避難所ってどんなところ?

## 思いやりとマナーが大切な場所!

# こまめに水分

トイレを心配して減りがち 夏場は特に意識して摂ろう

\POINT/ 決められた 区画で過ごす

耳栓を使うなどの工夫を しながら生活空間を守ろう



、poinz、自分の身は 自分で守ろう

貴重品はできるだけ身につけて、 夜間の一人行動は避けよう





# 充分な運動と

適度な運動はエコノミー症候群の 予防にも。睡眠は意識してとるよう 心がけよう



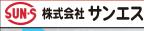
# 生活の環境を

掃除や配膳の手伝いなど、 できる範囲で過ごしやすい環境を 整えよう



## 要配慮者へ 心くばりを

妊産婦や高齢者、障がい者、 外国人など必要に応じた手助けを





#### 信頼と技術で『価値を共創』する

- ■地域活動支援センター
- ・市町公衆衛生推進協議会の支援
- ・地域リーダーの育成
- ・災害時の共助体制づくり
- ・脱温暖化に係る普及啓発 など
- ■健康科学センター (健康クリニック) ・人間ドックおよび診療 ・特定健診
- ・ヘルスコンサルタント事業 など
- ■環境生活センター
- ·食品検査 ·井戸水検査
- · 各種環境分析 ・生物調査 など



〒730-8631 広島市中区広瀬北町9番1号 TEL 082 (293) 1511 FAX 082 (293) 1520

# **ライフラインが止まったときに備えよう**

**AFTER** 

もし被災したら

€ 在宅避難について

地震の場合の避難について、正しいものに○をつけましょう。





避難情報は解除されていないものの、 新築マンションで耐震性もよく、破損もしていないので

在宅避難に切り替えた。





自宅は玄関が壊れていたので、 敷地内にキャンプ用のテントを張り 避難生活を送ることにした。





避難情報発令中でも、状況に応じて在宅避難するケースが増 えています。耐震性については、1981年6月1日以降に建てられ たかどうかが、ひとつの基準になります。





本震で一部倒壊していた場合、余震で全壊となることもありま す。無理に自宅に戻らず「軒先避難」として、敷地内の物置やテ ント、農業用のビニールハウスなどを利用する方法もあります。

※季節に応じた寒暖対策にも注意しましょう。

地震発生時は避難所が混雑するので、在宅避難もできるよう、 備蓄品などはあらかじめそろえておきましょう。

#### もしもの時のために「早めの給油 |を心がけて、マイカーにも備えを!

いざという時にガソリン不足にならないよう、日ごろからこまめな 給油を行い、常に満タンの状態に! 災害時の車中泊を想定し、 トランクには防災グッズを入れておきましょう!





トイレの水を流すには1回あたり、 平均でどのくらいの水が必要でしょう?



A 約1.5L B 約4~6L



電気・水道・ガスが止まってしまった! そんなときに「簡易ランタン」や「炊飯」にも大活躍する キッチンにあるグッズは何でしょう?





トイレの水を流すには、平均で約4~6Lの水が必要です。お風 呂のお湯を次の日まで貯めておくことは、断水への備えとなり ます。非常時には、食器を洗うなど生活用水としても使えます。



## ポリ袋



簡易ランタン 懐中電灯に白色 のポリ袋を被せ



※高密度ポリエチレンを使用しましょう。



ガスメーターの







ガス臭い、ガスが使えないときは広島ガス保安指令センターまでご連絡ください

●広島市·廿日市市·東広島市·安芸郡(082)251-3219 ●呉市(0823)22-3219 ●尾道市·三原市(0848)22-3219

Q.

停電が起きた場合、携帯電話のバッテリー消費を 節約することも大切です。

以下のポイントを覚えておきましょう。

(1) 液晶画面をできるだけ

する設定に。

**参携帯電話のバッテリーを節約しよう** 

の通知をオフにする。

③ モバイルバッテリーは

式を持っておく。



() 暗く

明るさを下げすぎると目に負担がかかってしまうため、 適度な明るさに設定しましょう。

※機種によっては、低電力モードなども活用しましょう。

②アプリ

災害用アプリや、連絡をとるために必要なアプリ以外は 通知をオフにしておきましょう。

③電池・ソーラー・手回し

停電が長引いたときのため、 充電式以外のものがオススメです。



災害時にドコモ、au、ソフトバンクの携帯キャリアなどが 垣根をこえて無料開放する公衆無線LANサービス。

%P43∧

# 災害・停電時はココにご注意! ● 切れた電線には絶対に近づかないでください。 2 再び電気が点いたときの危険防止のため、 家電製品のスイッチを切り、プラグを抜きましょう。 中国電力株式会社 https://www.energia.co.jp/



大人|人に必要な水は、|日あたり

リットル。



重さは約

kg ※トイレを除く



簡易トイレを使い切りましたが、 まだ断水しています。 あなたならどうしますか?





## 3リットル/3kg



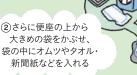
一家三人で9kgです。給水所に持っていくポリタンクは、実際の重さを考 えてサイズを決めましょう。ポリタンクがない場合は、未使用のゴミ袋に水 を入れ、リュックで持ち運ぶと、階段などの移動が楽です。



段ボールなどで自作することもできますが、トイレにポリ袋をかぶせる形が 簡単です。 ※廃棄方法は各自治体で異なります。



(2)さらに便座の上から 大きめの袋をかぶせ、 袋の中にオムツやタオル





もし被災したら

# **急自宅が被災したら**

STEP 1



#### 被災状況を写真で記録しておく

✓ 家の4方向から撮る

| 浸水の高さが分かるように撮る

被災した各部屋の全景を撮る

| 被災箇所のアップも撮る

#### STEP2



#### 罹災証明書を発行してもらう

☑ 各市町の窓口で申請書を提出

市町の職員が現地調査を行う

☑ 被災した建物の被害の程度を認定

☑ 被災状況の写真があるとスムーズ



#### 罹災証明書があると・・・

□被災者生活再建支援金が支給される

- □固定資産税など税金の減免がある
- □住宅の修理費用を一部負担してもらえる
- □仮設住宅や公営住宅に優先的に入居できる □自治体から低金利 or 無利息で借入ができる
- など、生活再建の強い味方に!

家の中

※任意で加入している損害保険の手続きも忘れずに(罹災証明書の損害判定基準とは異なる場合が多いので注意)

# SOMPO

"もしも"に役立つ!

# 暮らしの備え

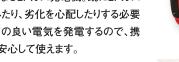


大瀬戸さん

LPガスの供給や水の宅配サービスで「快適な暮らし」を届ける橋本燃料。 非常時の備えとして、LPガス発電機や備蓄水について伺いました。

#### 災害に強いLPガスで発電を

ご家庭で使用しているLPガスが燃料になるLPガス発電機。既にLPガス をご利用の方なら、燃料を改めて購入したり、劣化を心配したりする必要 もありません。電力会社と同様の、品質の良い電気を発電するので、携 帯電話やパソコンなどの精密機器にも安心して使えます。





LPガス発電機:EU9iGP

#### コンパクト

小型のキャリーケース程のサイズ。 約13kgで女性でも持ち運び可能。

#### 使い方も簡単

専用コードをつ の元栓を開い



「運転」に。あとはグリップを引くだけ!

#### 長時間稼働

一般的な家庭で使用するLPガスボ ンベ(50kg)で約110時間発電\*1

燃料切れ防止のためガスボンベは2



ガスコードや元 ボックスを設置

# 自宅のLPガスが燃料

本設置が基本。常に予備燃料があ るので、発電用に改めて燃料の調 達・保管をしなくても大丈夫! ※2

最長で4日半程度 過ごせる量を発電する、 災害時の強い味方です

※1発電時間は機種によって異なります ※2使用の際はご自宅のガスの種類をご確認ください

#### 備蓄水の安心感を



水の定期配送サービス、ウォーターワン なら新鮮でミネラル豊富な天然水が届 きます。重たい買い物や賞味期限など の心配も不要。専用のサーバーは停電 しても水が出る設計で、災害時、飲料水 はもちろん生活用水としても使えます。



使うたびに容器が圧縮され、空気や雑 菌が入らず衛生的。使用後はリサイク ルできる、環境にも優しいボトルです。

#### 災害時はガスメーターの確認を

ガスが停止したら、まずガスの器 具栓とガス栓を閉めましょう。ガ スメーターの復帰ボタンを押す と、安全確認の上、ガスの供給 が再開(所要約1分)されます。も し復帰しない場合はガス販売店 まで連絡を。









# 🕝 応急給水と支援物資

**AFTER** 

もし被災したら

当面の 生活費が心配

こどもの 学用品が なくなった

**ラ支援を受けたい時の相談先** 

病院へ 行きたいけど お金がない

ペットが 行方不明に・・

家族が災害で 亡くなった

被災者の心配ごとや悩みはそれぞれです。

#### 支援を受ける第一歩として、まずは相談しましょう。

総務省が各地に設置している行政相談センター「きくみみ」は 大災害時には「災害相談用フリーダイヤル」の開設や オンラインで閲覧できる「生活支援窓口案内のガイドブック」を発行しています。

行政相談センター「きくみみ」

窓口はコチラ!





# 株式 会社 **KIC**

呉市阿賀北5丁目33-13 KIC保険グループ TEL(0823)73-4343





水

各市町で指定されている 災害時給水拠点で水道水が配られます。

| 自宅や職場近くの給水拠点を調べておこう!

ex.広島市 → 広島市水道局のHPにて常時公表

ex.福山市 → 被災状況などにより決定。災害時にHPで要確認

※災害時に開設場所が決まる市町もあるので、

事前にどこをチェックすれば確認できるかを把握しておこう。

'給水用のポリタンクを用意しておこう!



## 物資



「避難所に行けば支援物資がそろうだろう」と 考えがちですが…

#### 広島県の基本的な考え方

災害が起きたときに必要となる物資は、まずご家庭や企業が備 蓄されているものを、自分たちで避難所などにお持ちいただくこ とを原則としています。被災され、ご自宅から備蓄を持ち出せな い方のために、一定の物資を備蓄しています。

災害の状況によっては、国や自治体からの支援 が届くまでに時間がかかります。いざというときの ために用意しておくべき備蓄品の量は原則7日分 とされています。

P9 • P45 ^



※被災時に、スムーズに持ち出せる場所に保管しておくことも大切です。

# 🗑 いろいろな支援のカタチ

**AFTER** もし被災したら

**一会ことものこころケア** 

表情が 不安そう

災害ごっこを している



甘えん坊さんに なった

> 内閣府が発行! ほっと

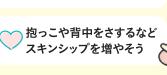


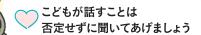
CHECA

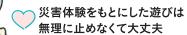
安心手帳

こどものこころの健康を守るために

できるだけこどもを ひとりにせずに安心感を







このような身体やこころの変化は、正常な反応です。ほとんどの場合は、 周りの大人が落ち着いて受け止めることで、時間とともに回復していきます。

災害時のこころのケアに関する 詳しい情報はコチラへ





パレアモア広島

ストレス・災害時 こころの情報支援センター

MS&AD 三井住友海上火災保険株式会社

義援金と支援金の違いを知ってる?

義援金とは…

被災された一人ひとりに 分配されるお金

支援金とは…

被災地での支援活動に 役立てられるお金



違いを理解した上で、 被災者を支えることが大切!



ふるさと納税を利用した 支援のカタチも!

支援したい自治体を自分で選び、 直接寄付することができます。 大きな災害の場合は、

数日後に他の市町が代理で

受付を開始するケースもあるので、

現地の混乱を防ぐためにも、状況を見ながら 寄付先を判断するのがおすすめです。

※ふるさと納税とは…応援したい自治体に直接寄付が できる制度のこと。



# ─被災後の防犯について

防犯の観点から正しい行動がとれているものに○をつけましょう。





近所の方に、避難所にいることを伝えるために、 玄関のドアに「私は〇〇避難所にいます!」と はり紙をはってから避難した。





突然訪問があり、 壊れた窓や家具の修理が 損害保険でできると紹介があった。 期間限定キャンペーンだったので その場で申し込んだ。







「避難所にいます」とはり紙をすることで、家を留守にしている ことが分かってしまいます。実際に、はり紙をした家が盗難に 遭ったこともあります。





契約をする際は、その場で即決せずに、契約内容をしっかり確 認しましょう。マンション管理会社を名乗る詐欺もあるので、 注意が必要です。



困ったときは、消費生活センターや警察に相談しましょう。

警察 🐪 # 9 1 1 🕕 消費者ホットライン 188

# ラジオのチカラ

いざというとき、 あなたによりそう 存在でありたい。



あなたはラジオに ふれたことがありますか?

ラジオは普段から、人と人とのコミュニケーションと音楽で成り立っています。 私たち広島FMは、もちろん災害に関する必要な情報をお届けしますが、 番組パーソナリティーのいつもの声と、いつもの音楽で、リスナーに寄り添い、 不安を和らげることも心がけています。

災害時には、気象情報・避難情報・ライフライン・交通情報といった 広島に密着した情報を、自治体や企業等、信頼できる情報元から集めて選択し、 伝えることを心がけています。

災害が起こって停電していたとしても、 ラジオは、電池があれば聴くことができます。

いざというときのためのラジオ、日ごろから、近くに置いてみませんか?

#### ◆ 知っておこう ₩ No.1

#### いざという時に役立つ情報ツール

# radiko 🚺

災害時の最新情報は広島FMのラジオから!



ラジスマもCheck!

インターネットラジオとFM放送の両方で ラジオが聴けるスマートフォンです。

ラジオがなくても、 PCやスマホから番 組が聴ける! 事前に アプリをダウンロード



しておこう。







Hoy Bann



場所を指定すると、6つの災害 (洪水·土砂災害·地震·津波· 高潮・その他)のリスクを表示。

教えて! // \*\*

その保険で

大丈夫?

ご相談は保険代理店

または損害保険会社まで!







端末の位置情報を 利用して、土砂災害 の危険度を判定して 通知する他、降雨状 況をお伝えするアプ







年に一度は、加入している「すまいの保険(火災保険)」と「地震保険」の 契約内容を確認して、災害に対応しているかチェックしましょう。

□土砂災害や洪水、地震などの被害は 補償の対象?

□補償の期間はいつまで?

□補償の対象(建物・家財)は大丈夫?

□補償される金額もチェック!

監修:一般社団法人日本損害保険協会中国支部

災害便乗商法

に注意!

知っておこう No.2

#### いざという時に役立つ情報ツール

# 00000JAPÅN

災害時に無料で開 放される公衆無線 LAN

Wi-Fi選択画面から [00000JAPAN]& 選択しよう。







#### 中国電力ネットワーク 停電情報

停電が発生した時 にお知らせしてくれ る。停電エリアも地 図で確認できる。あ らかじめダウンロード してエリア設定して おこう。













公益財団法人日本道路交通情報センター

電話で道路交通情報が聴ける!

全国共通ダイヤル

050-3369-6666

ガイダンスに沿って番号を押すと、各地域のセンターへ。

携帯短縮ダイヤル

で最寄りのセンターへ。 ※スマートフォン・携帯電話・PHS専用





#### トヨタ 通れた道マップ

大規模災害が発生 した時、実際に車が 走ったデータをもと に、通行可能な道を 地図上に表示してく れるサイト。



check!





#### あなたの防災偏差値をチェック!

「ヤフー防災模試」は、スマホから気軽に クイズ方式で防災力を学べるコンテンツ! 「速習編」「地震編」「台風・豪雨編」の3編 に分かれています。いざというときに自分 や大切な人の身を守れるか、あなたの防 災力をチェックしてみましょう。



42

# 広島県公式 📭

マイ・タイムライン わが家の避難計画

LINEで簡単! 3ステップで避難計画を作ろう! 広島県公式LINEを 友だち追加



回答を選択し住所を入力

避難計画作成フォーム(自宅

各投類に回答することで避難計画が自動で

作成されます。各時間に回答してください。

設問1. 家族の中に、高齢者、乳幼児、子供

てはまるものを選択してください。

●いません

(~小6)、钎罐、頭がい者がいますか。あ

設問2. ご自宅の住所を入力してください。入

力は、香地まで必ず入力してください。

町名以降は数字で入力をしてください。 例) 1丁醇2番3号、1-2-3、123

# STEP 2

避難所や災害リスクをチェック





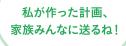
回答を確認・選択

□広島田





登録した地域の 情報が ピンポイントで 届く!





おばあちゃんにも 作ってあげようかな



画像提供:広島県

# やってみよう!

# ローリングストック Folling stock



ローリングストックとは、普段の食料を少し多めに買い置きしておいて、 賞味期限の早いものから消費し、消費した分を買い足すことで 常に一定量の食品を備蓄する方法のこと。

磯貝家の 3月11日は

# 「ローリングストックごはん」の日!

が家では年に2回、備蓄品の賞味期限チェック を行っています。

また、3月11日はローリングストックごはんの日と決め

て、カセットコンロでお湯を沸 かし、家族揃って備蓄している レトルトのごはんを食べていま す。被災地に思いを寄せるとと もに、備えを見直すきっかけに もなっています。







プラス1缶

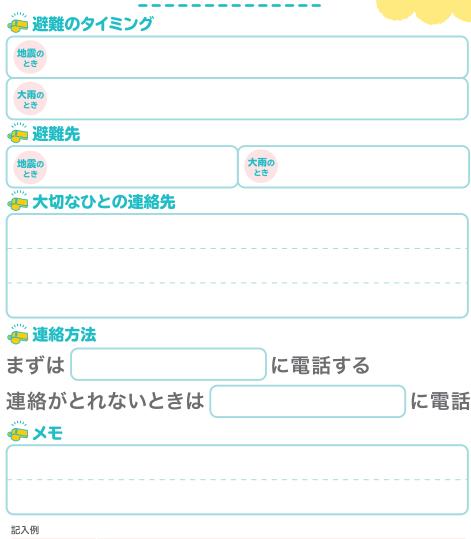
# 灯油もローリングストック

水や食料と同じように、灯油も備えておきたいアイテム!

非常時に備えてプラス1缶多めに買っておきましょう。 灯油を使う季節になったらローリングストックで 詳しくはP16へ 買い足していきましょう!







記入例							
	避難の タイミング	地震 家族と一緒じゃないとき/電気や水が止まったら 大雨 家族と一緒じゃないとき/警戒レベル4になったら					
	避難先	地震 〇〇小学校 大雨 〇〇公民館					
	大切なひとの 連絡先	【おうちのひとの名前①】000-0000-0000 【おうちのひとの名前②】000-0000-0000 【親せきの名前   】000-0000-0000					
	連絡方法	まずはおうちの人の携帯。つながらないときはおじいちゃん。 それでもつながらないときは171 (裏面)					





2必要なものを 入れてみよう

ウェット

ティッシュ

※ヘッドライド型 だとベスト



リュック

マスク





※子どもが持てる 重さでセレクト



トランプや本など



みんなの連絡先メモ



4 いつでも持ち出せる場所に 置いておけば、完成!



ホイッスル

ないかな? P7~9を見ながら 自分で入れてみよう

ほかに必要なものは

#### Safety 健康で安全な豊かな社会づくりに

# 水/上災害防具株式会社

●尾道営業所 尾三営業部尾道地区 〒722-0051 尾道市東尾道 10 番地 27 TEL: 0848-20-2171 FAX: 0848-20-2175

●因島営業所 尾三営業部因島地区

〒722-2211 尾道市因島中ノ庄町 5063-3 TEL: 0845-24-0952 FAX: 0845-24-0962 ●福山営業所 製鉄営業部福山地区/福山営業部 ●広島営業所 〒721-0942 福山市引野町沖浦 5811-8

TEL: 084-959-3347 FAX: 084-959-3358

●水島営業所製鉄営業部水島地区/岡山営業部 〒712-8044 倉敷市東塚 6 丁目 7-5 TEL: 086-456-1166 FAX: 086-456-4164

〒739-0026 東広島市三永 1 丁目 11 番 9 号 TEL: 082-420-6720 FAX: 082-420-6721

46

# 災害が起きたときには

#### 音声で 伝える

災害用伝言ダイヤル

1 7 1 をダイヤル



録音の場合は

再生の場合は 2

連絡を取りたい人の電話番号をダイヤル

災害用伝言板

#### 携帯会社各社の「災害用伝言板」にアクセス

NTTドコモ

au

ソフトバンク ワイモバイル



または

を選択

コメントを入力

確認したい人の携帯番号を入力

調べる

#### 広島県「みんなで減災」はじめの一歩

○ 避難所・避難場所

GPS付きの携帯電話であれば、現在地周辺の 避難所・避難場所を調べることができます。



広島FM 防災ハンドブック 2024

#### わが家の防災ハンドブック

#### 情報提供・協力

中国電力ネットワーク株式会社

西日本電信電話株式会社

公益財団法人 日本道路交通情報センター(JARTIC)

一般社団法人 日本民間放送連盟

広島県 危機管理監

広島県教育委員会事務局 豊かな心と身体育成課

広島県内各市町教育委員会

広島県立総合精神保健福祉センター

一般社団法人 無線LANビジネス推進連絡会(Wi-Biz / 00000JAPAN)

LINEヤフー株式会社(Yahoo! JAPAN)

永峯文香

#### 参考・出展

広島県公式ホームページ

広島市公式ホームページ

内閣府ホームページ

日本財団ホームページ

#### 取材協力

日本赤十字社 広島県支部 宇都宮良暢・杉山瑞穂 Y.A.(福島県)

#### 監修

広島経済大学名誉教授 松井一洋



行 広島エフエム放送株式会社

住所 〒734-8511 広島市南区皆実町1-8-2

TEL 082-251-2200(平日9:30~17:30)

H P https://hfm.jp/

企画·制作 広島FM

磯貝修也·新井靖子·渡辺萌·梶原祐奈

行 株式会社ザメディアジョン

集 村山ゆかり(株式会社マウントペック)

デザイン 前﨑妙子

イラスト やまでらわかな

取材·撮影 福角智江 / 植田衣久美

D T P 毛利知義(がっぱや)

刷 佐川印刷株式会社

住 創 災 構 住 生 # 建 害 造 6 涯 材 で を ホ はい快 づ 耐 適 え 高た 4 1) 3 品だ で は を 強質く安 日 追 固 なた心 A 求 な国めし 耐 建産に 7 久 築 檜 て 性構を 12 ます。

造厳

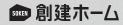
を選 実 現

優

# 冢 高 強 品 質



SOKEN HOME QUALITY



**創建ホーム** マ739-0007 広島県東広島市西条土与丸四丁目3-31 ☎ 082-422-7777

「強く、高品質な家」の理由は展示場でご体感ください。

